ДОУ "Звездочка"

10 Августа 2026 г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-18
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
19	17	61	510			22-46
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43
					Обед	
0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	4-45
1.76	5.38	12.36	275	.180/005	Рассольник	9-57
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	23	83	762			45-72
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба Обыкновенная	2-97
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
8	7	35	239			23-48
					Ужин	
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и сахаром	6-43
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
5	6	25	170			20-26

Руководитель _____ Гомякова Н.Н.

Калькулятор _____ Пегишина_ЕГ

ДОУ"Звездочка"

10 Августа 2026 г.

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-18
17.17	12.25	44.16	394	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
19	17	61	510			22-06
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43
					Обед	
0.91	4.04	5.26	61	.030	Икра морковная	2-67
1.76	5.38	12.36	275	.150/005	Рассольник	8-22
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
13	23	83	762			40-76
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба Обыкновенная	2-97
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
8	7	35	239			16-65
					Ужин	
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
0.16	0.04	5.32	20	.120	Чай с смородиной и сахаром	4-28
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
5	6	25	170			16-56

Руководитель Томзякова Н.Н.

Калькулятор Першина_ЕГ

ДОУ"Звездочка"

10 Августа 2026 г.

Меню ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.010	Бутерброд с маслом	11-21
17.17	12.25	44.16	394	.150	Омлет натуральный	19-32
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
19	17	61	510			32-93
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фркутовый	28=
1	0	18	76			28=
					Обед	
1.76	5.38	12.36	275	.180/5/20	Рассольник ленинград. со смет. и фрикад.	30-81
0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	4-45
3.56	4.11	23.74	149	.150	Макаронные изделия	7-99
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	23	83	762			69-63
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба Обыкновенная	2-97
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
8	7	35	239			25-76
					Ужин	
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и сахаром	6-43
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт.	Печенье бонди	42=
12	15	85	498			62-90

Руководитель _____ Гомзякова Н.Н.

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

ДОУ «Звёздочка»