

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-32

завтрак2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30	Суп картофельный с	5=
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
13	20	79	549			44-87

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с	7-13
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	11	40	295			22-01

Ужин

2.63	14.16	14.15	193	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
5	14	34	281			25-67

Руководитель

Калькулятор

Гамзякова Н.Н.

Першина_ЕГ

21 октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная	10-71
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	26	174			17-17

завтрак2

0.4	0	9.49	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	9	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.030	Салат из белокочанной	2-33
2.33	3.33	13.46	95	.150/30	Суп картофельный с	4-46
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
13	20	79	549			40-33

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с	7-13
5.04	5.76	8.46	104	.100	Молоко кипяченое	9-92
10	11	40	295			17-05

Ужин

2.63	14.16	14.15	193	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай с смородиной и	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
5	14	34	281			23-72

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

21 октября 2026 г.

Меню ОБЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4	6	26	174			20-31

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/20	Суп картофельный с клеиками и фрикад.	26-16
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			67-13

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с	7-13
5.04	5.76	8.46	104	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	11	40	295			26-97

Ужин

2.63	14.16	14.15	193	.200	Рагу из овощей	19-86
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и	7-99
0.63	0	11.38	75	.125/шт.	Пюре фруктовое	35=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
6	14	45	356			65-63

Руководитель

Калькулятор

Еомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.