21 Августа 2026 г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.18	0	9.91	37	*.180*	*Чай с сахаром*	*0-86*
1.52	0.58	13.72	66	*.020/.005*	*Бутерброд с повидлом*	*4-04*
0.5	1.15	3.27	26	*.020*	*Соус молочный сладкий*	*2-29*
11.01	11.5	14.03	199	*.120*	*Суфле твороженое*	*30-09*
13	13	41	328			37-28
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	*.100*	*Напиток яблочный*	*3-07*
0	0	13	51			3-07
					Обед	
0.5	5.08	3.58	62	*.050*	*Салат из моркови и яблок*	*5-68*
1.43	5.23	10	91	*.180/005*	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*6-51*
19.42	13.54	25.05	291	*.150*	*Жаркое по-домашнему*	*31-26*
0	3.1	36.59	138	*.180*	*Напиток с витаминами*	*10-53*
1.42	0.2	9.22	45	*.020*	*Хлеб " Урожайный"*	*1-29*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-56*
24	27	94	673			56-83
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	*.050*	*Булочка " Российская"*	*3-48*
3.64	4.16	6.11	76	*.180*	*Молоко кипяченое*	*17-86*
7	9	36	253			21-34
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	*.150*	*Каша жидкая молочная пшенная*	*15-10*
0.27	0	15.14	59	*.180*	*Компот из изюма*	*5-06*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-56*
0.71	0.1	4.61	22	*.010*	*Хлеб " Урожайный"*	*0-65*
9	10	60	367			22-37

Руководитель *Гомзякова Н.Н.*

Калькулятор *Першина_ЕГ*

21 Августа 2026 г.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	25-07
13	13	41	328			32-12
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
					Обед	
0.5	5.08	3.58	62	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	5-68
19.42	13.54	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	3.1	36.59	138	.150	Напиток с витаминами	8-78
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	27	94	673			51-34
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	76	.120	Молоко кипяченое	11-90
7	9	36	253			15-38
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная	13-09
0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-37
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
9	10	60	367			18-67

Руководитель _____ Гомзякова Н.Н.

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

21 Августа 2026 г.

Меню ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-43
11.01	11.5	14.03	199	.150	Суфле твороженое	37-61
13	13	41	328			46-82
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	27-64
1	1	17	76			27-64
					Обед	
0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
4.69	8.27	10.16	132	.180/5/20	Борщ с капуст.,картоф.смет. и фрикад.	49-01
19.42	13.54	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами	10-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
28	30	94	714			99-33
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	3-48
3.64	4.16	6.11	76	.200	Молоко кипяченое	19-84
7	9	36	253			23-32
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-10
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
9	10	60	367			23-01

Руководитель Гомзякова Н.Н.

Калькулятор Першина_ЕГ