

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле твороженое	25-54
14	19	36	365			41-43

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из	7-38
0	0	10	38			7-38

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с	7-37
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с	13-89
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
18	20	81	592			39-14

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	13	37	298			21-05

Ужин

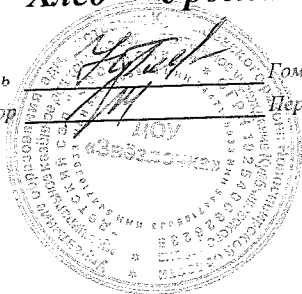
10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.18	0.08	6.74	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
13	5	73	405			18-13

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

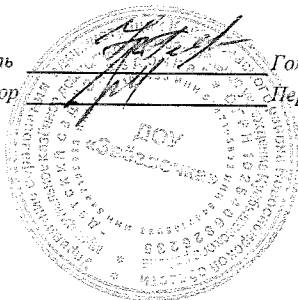


Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле твороженое	25-54
14	19	36	365			39-38
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.98	38	.100	Напиток из	7-38
0	0	10	38			7-38
<u>Обед</u>						
0.91	4.04	5.26	61	.030	Икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с	6-39
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушенная с	13-89
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси	2-74
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
18	20	81	592			34-87
<u>Полдник</u>						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.100	Кефир	11-40
8	13	37	298			15-36
<u>Ужин</u>						
10.4	5.12	51.66	308	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.18	0.08	6.74	29	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
13	5	73	405			15-34

Руководитель
Калькулятор

Гомзякова Н.Н.
Дершина Е.Г.



Меню ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.01	11.5	14.03	199	.150	Суфле твороженое	38-31
14	19	36	365			58-23
<u>завтрак2</u>						
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13
<u>Обед</u>						
0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
4.69	8.27	10.16	132	.180/5/20	Борщ с	28-54
5.82	5.26	28.6	188	.120	Каша гречневая	7-82
6.72	4.96	2.37	92	.070	Курица тушенная с	19-44
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	3-29
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
22	23	82	633			67-17
<u>Полдник</u>						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	13	37	298			26-75
<u>Ужин</u>						
10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.18	0.08	6.74	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
13	5	73	405			18-13

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

