

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с	7-37
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный "	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			50-50

Полдник

5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	31	228			21-38

Ужин

9.01	10.61	42.36	303	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный "	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
11	11	62	391			25-65

Руководитель

Калькулятор

Гонзякова Н.Н.

Першина Е.Г.



Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/003	Бутерброд с маслом	5-42
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная	10-41
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	9-28
9	14	46	340			25-11

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.91	4.04	5.26	61	.030	Икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с	6-39
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			45-99

Полдник

5.04	5.76	8.46	104	.100	Молоко кипяченое	9-92
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	31	228			16-42

Ужин

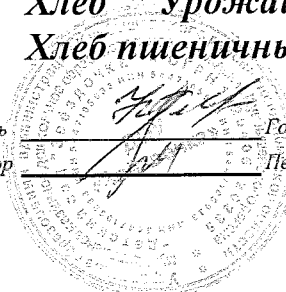
9.01	10.61	42.36	303	.130/002	Макаронник с маслом	12-46
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай с смородиной и	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
11	11	62	391			21-28

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ



Меню ОБЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			34-20

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фркутовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

4.69	8.27	10.16	132	.180/5/20	Борщ с	28-54
0.91	4.04	5.26	61	.050	Икра морковная	5-30
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
37	26	141	980			71-67

Полдник

5.04	5.76	8.46	104	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	10-84
7	9	31	228			30-68

Ужин

9.01	10.61	42.36	303	.150/005	Макаронник с маслом	16-55
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и	7-99
0.63	0	11.38	75	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	11	73	466			62-32

Руководитель

Гомзякова Н.Н.

Калькулятор

Першина ЕГ