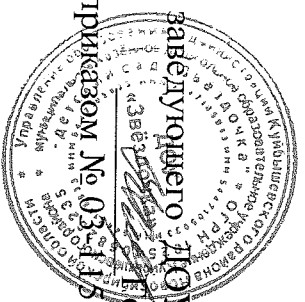


Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет
Период: с 01.07.2026 по 31.08.2026

Утверждаю
И.о. заведующего ДОУ «Звёздочка»
«Звёздочка» Томязкова Н.Н.
приказом № 03-1/5 от 10.06.2026



Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях
г.Куйбышева

Возрастная категория: от 1 до 3 лет.
С июля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
День 1								
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г	
	Омлет натуральный	100	7,17	10,70	2,15	132,00	№ 117 Пермь 2001г	
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.	
итого за завтрак 1			8,89	15,45	17,90	244,00		
	Напиток из смеси сухофруктов	100	0,11	0,00	9,71	38,00	№ 80 Новосибирск 2000г	
завтрак 2			0,11	0,00	9,71	38,00		
	Икра морковная	30	0,53	2,42	3,11	36,00	№ 54-123 Новосибирск 2022г. № 132 Москва 2004г.	
обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	11,31	4,73	57,00	306,00	№ 54-1г Новосибирск 2022г	
	Макаронные изделия отварные	100	3,56	4,11	23,74	149,00	TV 10.86.10-004-16923037-2019г	
	Котлета "Особенная" из мяса птицы	50	2,94	8,35	3,07	99,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г	
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г	
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	Пром.	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00		
	Хлеб "У рожданий"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.	
			21,52	20,30	117,63	729,00		
	итого за обед		120	3,36	3,84	4,92	71,00	№ 245 Пермь 2001г
		Кисломолочная или молочная продукция						
полдник	Слоба обыкновенная	50	4,02	2,91	29,40	162,00	№ 288 Пермь 2001г	
			7,38	6,75	34,32	233,00		
итого за полдник		130	1,84	4,94	5,07	72,00	№ 54-1к Новосибирск 2022г	
	Каша жидкая молочная кукурузная	120	0,13	0,03	4,26	16,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г	
ужин	Чай со смородиной и сахаром	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.	
	Хлеб пшеничный	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.	
	Хлеб "У рожданий"		4,20	5,25	23,62	156,00		
итого за ужин								
	Итого за день:		42,10	47,75	203,18	1 400,00		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2		Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	№ 2 Москва 2004г
		Каша жидкая молочная овсяная	130	4,37	6,41	15,65	№ 54-22к Новосибирск 2022г
		Чай с молоком	150	1,20	1,24	7,03	№ 54-4гн Новосибирск 2022г
		Итого за завтрак 1		7,09	8,23	36,40	246,00

завтрак 2	Фрукт свежий	100	0,92	0,29	13,22	61,00	№ 10.4а Новосибирск 2018г
итого за завтрак 2			0,92	0,29	13,22	61,00	
обед	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,78	4,00	№8 Новосибирск 2018г
	Свекольник со сметаной	150/5	11,00	11,20	37,00	312,00	№ 54-18с Новосибирск 2022г
	Картофельное пюре	100	2,15	4,59	14,48	110,00	№ 54-11г Новосибирск 2022г
	Суфле рыбное	50	5,29	2,86	3,33	60,00	Отработка
	Соус белый основной	20	0,11	0,83	0,00	16,00	№ 582 Москва 2004г
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	0,74	10,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			21,16	19,93	70,62	580,00	
подлинник	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	5,64	69,00	№ 260 Пермь 2001г
	Булочка школьная	50	3,40	4,78	30,33	177,00	№ 284 Пермь 2001г
итого за подлинник			6,76	8,62	35,97	246,00	
	Гарнир сложенный	150	3,35	7,02	20,17	151,00	№ 210 Пермь 2001г
	Напиток из шиповника	120	0,48	0,00	11,39	16,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			6,06	7,30	45,85	235,00	
итого за день:			41,99	44,37	202,06	1 368,00	

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
День 3			Б	Ж	У		
завтрак 1	Бутерброд с сыром	20/5	2,65	2,03	10,28	71,00	№ 3 Москва 2004г
	Каша жидкая молочная пшениная	130	5,66	8,59	26,83	209,00	№ 54-24к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			8,46	10,62	42,38	300,00	
завтрак 2	Напиток из свежемороженных ягод	100	0,00	0,00	9,98	38,00	№ 262 Пермь 2001г
итого за завтрак 2			0,00	0,00	9,98	38,00	
обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	30	0,61	1,94	3,13	33,00	№ 54-34з Новосибирск 2022г.
	Суп "Кудрявый" со сметаной	150/5	2,32	4,22	12,74	100,00	Отработка
	Капуста тушеная	100	2,50	2,92	9,75	76,00	№ 54-8г Новосибирск 2022г
	Быточки по-Московски	50	4,65	11,13	4,53	136,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			12,72	20,49	58,04	470,00	
подлинник	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	4,92	71,00	№ 245 Пермь 2001г

	Крендель сахарный	50	4,39	7,21	30,08	203,00	№ 119 Новосибирск 2000г
Итого за полдник			7,75	11,05	35,00	274,00	
	Пудинг творожный запеченный	120	10,70	3,55	27,93	177,00	№ 135 Пермь 2001г
	Соус молочный сладкий	20	0,50	1,15	3,27	26,00	№ 234 Пермь 2001г
ужин	Компот из яблок	120	0,22	0,00	12,11	47,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
Итого за ужин			13,65	4,98	57,60	318,00	
Итого за день:			42,58	47,14	203,00	1 400,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
День 4			Б	Ж	У		
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Каша жидкая молочная манная	130	3,63	5,08	17,59	130,00	№ 54-27к Новосибирск 2022г
	Какао с молоком	150	2,64	2,79	12,47	84,00	№ 242 Пермь 2001г
Итого за завтрак 1			7,79	12,57	40,38	304,00	
завтрак 2	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,20	51,00	№ 701 Москва 2004г
Итого за завтрак 2			0,05	0,05	13,20	51,00	
	Салат "Сказка"	30	0,22	6,04	5,43	77,00	№ 14 Новосибирск 2000г
обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,21	4,60	8,36	79,00	№ 110 Москва 2004г
	Плов из грудки куриной	150	17,81	11,76	26,26	310,00	№ 191 Пермь 2001г
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
Итого за обед			22,25	22,68	69,46	595,00	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	5,64	69,00	№ 260 Пермь 2001г
	Печенье сахарное	30	2,26	0,00	22,32	124,00	№ 12.6 в Новосибирск 2018г
Итого за полдник			5,62	3,84	27,96	193,00	
ужин	Макаронник с маслом сливочным	120/5	4,12	8,02	33,89	174,00	№ 110 Пермь 2001г
	Чай со смородиной и сахаром	120	0,13	0,03	4,26	16,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
Итого за ужин			6,48	8,33	52,44	258,00	
Итого за день:			42,19	47,47	203,44	1 401,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
День 5			Б	Ж	У		

завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,64	4,11	12,84	103,00	№ 45 Пермь 2001г
Чай с лимоном и сахаром		150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.
итого за завтрак 1			5,36	4,74	31,99	191,00	
завтрак 2	Напиток из липовника	100	0,40	0,00	9,49	13,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 2			0,40	0,00	9,49	13,00	
обед	Салат из моркови и яблок	30	0,28	3,06	2,20	37,00	№ 54-113 Новосибирск 2022г
	Суп картофельный с горохом	150	0,32	14,00	17,60	196,00	№ 37 Пермь 2001г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	5,26	28,61	188,00	№ 54-4г Новосибирск 2022г
	Котлета из грудки куриной	50	8,87	5,92	5,09	122,00	№ 189 Пермь 2001г
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,18	33,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			17,81	29,05	77,27	654,00	
полдник	Булочка российская	50	3,40	4,78	30,33	177,00	№ 284 Пермь 2001г
			3,36	3,84	4,92	71,00	№ 245 Пермь 2001г
итого за полдник	Кисломолочная или молочная продукция	120	6,76	8,62	35,25	248,00	
ужин	Картофель отварной	150	2,97	0,59	24,21	119,00	№ 214 Пермь 2001г
	Биточки рыбная (минтай)	50	7,22	1,40	4,62	60,00	№ 54-3р Новосибирск 2022г
	Соус сметанный с томатом	20	0,26	2,51	0,99	28,00	№ 601 Москва 2004г
	Чай с яблоком и сахаром	120	0,15	0,06	4,92	19,00	№ 54-4бгн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			12,83	4,84	49,03	294,00	
Итого за день:			43,16	47,25	203,03	1 400,00	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
завтрак 1	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г
	Омлет натуральный	100	7,17	10,70	2,15	132,00	№ 117 Пермь 2001г
	Чай с молоком	150	1,20	1,24	7,03	42,00	№ 54-4гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			9,89	16,64	19,50	264,00	
завтрак 2	Напиток из свежемороженых ягод	100	0,00	0,00	9,98	38,00	№ 262 Пермь 2001г
итого за завтрак 2			0,00	0,00	9,98	38,00	
	Икра морковная	30	0,53	2,42	3,11	36,00	№ 54-123 Новосибирск 2022г.
	Суп картофельный с крупой рисовой	150	8,00	0,02	45,50	214,00	№ 138 Москва 2004г
	Каша пшениная рассыпчатая	100	4,25	4,33	23,67	150,00	№ 54-16г Новосибирск 2022г.

обед	Биточки по-Московски	50	4,65	11,13	4,53	136,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	№ 238 Пермь 2001г.
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "У рожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			20,23	19,19	105,98	675,00	
подлинк	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	5,64	69,00	№ 260 Пермь 2001г
	Булочка школьная	50	4,38	3,18	30,63	169,00	№ 54-9в Новосибирск 2022г
итого за подлинк			7,74	7,02	36,27	238,00	
ужин	Каша жидкая молочная кукурузная	130	1,84	4,94	5,07	72,00	№ 54-1к Новосибирск 2022г
	Компот из изюма	120	0,22	0,00	12,11	47,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "У рожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			4,29	5,22	31,47	187,00	
Итого за день:			42,15	48,07	203,20	1 402,00	

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
завтрак 1	Бутерброд с сыром	20/5	2,65	2,03	10,28	71,00	№ 3 Москва 2004г
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130/5	1,94	4,67	6,50	74,00	№ 106 Пермь 2001г
	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,55	14,90	88,00	№ 258 Пермь 2001г
итого за завтрак 1			6,99	9,25	31,68	233,00	
завтрак 2	Фрукт свежий	100	0,92	0,29	13,22	61,00	№ 701 Москва 2004г
итого за завтрак 2			0,92	0,29	13,22	61,00	
обед	Салат "Здоровье"	30	0,44	3,03	1,97	36,00	№ 15 Прейскурант 87
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	12,55	14,00	37,20	294,00	№ 55 Пермь 2001г
	Макаронные изделия отварные	100	3,56	4,11	23,74	149,00	№ 54-1г Новосибирск 2022г
	Котлета "Особенная" из мяса птицы	50	2,94	8,35	3,07	99,00	ТУ 10.86.10-004-16923037-2019г
	Соус красный основной	20	0,17	0,41	1,30	10,00	№ 54-3соус Новосибирск 2022г
	Компот из кураги	150	0,78	0,00	15,12	61,00	№ 54-2хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "У рожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за обед			22,67	30,18	96,69	717,00	
подлинк	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	4,92	71,00	№ 245 Пермь 2001г
	Печенье сахарное	30	2,26	0,00	22,32	124,00	№ 12.6 в Новосибирск 2018г
итого за подлинк			5,62	3,84	27,24	195,00	

	Каша "Дружба"	130	3,47	3,81	15,69	110,00	№54-16к Новосибирск 2022г
	Чай с сахаром	120	0,12	0,00	4,22	16,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
Итого за ужин			5,82	4,09	34,20	194,00	
Итого за день:			42,02	47,65	203,03	1 400,00	

Присем пищи	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Каша жидкая молочная овсяная	130	4,37	6,41	15,65	138,00	№ 54-22к Новосибирск 2022г
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,20	0,05	5,43	22,00	№ 54-3гн Новосибирск 2022г.
итого за завтрак 1			6,09	7,04	34,80	226,00	
завтрак 2	Напиток из шиповника	100	0,40	0,00	9,49	13,00	№ 54-13хн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 2			0,40	0,00	9,49	13,00	
обед	Салат "Овощной букет"	30	0,40	3,05	2,78	40,00	№ 54-12з Новосибирск 2022г.
	Суп картофельный с клецками	150/30	10,00	6,90	33,00	260,00	№ 54-6с Новосибирск 2022г
	Рис отварной	100	2,54	4,07	25,74	153,00	№ 201 Пермь 2001г
	Котлета рыбная (минтай)	50	7,22	1,40	4,62	60,00	№ 54-3р Новосибирск 2022г
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	8,18	33,00	№ 54-32хн Новосибирск 2022г
	Соус белый основной	20	0,11	0,83	0,74	10,00	№ 582 Москва 2004г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
	итого за обед		22,62	16,65	89,35	624,00	
подзапек	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	5,64	69,00	№ 260 Пермь 2001г
	Пирожки печеные с картофелем	60	4,64	5,12	31,18	191,00	№ 304 Пермь 2001г
итого за подзапек			8,00	8,96	36,82	260,00	
	Рагу из овощей	150	2,64	14,14	14,16	193,00	№ 83 Пермь 2001г
	Чай со смородиной и сахаром	120	0,13	0,03	4,26	16,00	№ 54-6гн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			5,00	14,45	32,71	277,00	
итого за день:			42,11	47,10	203,17	1 400,00	

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
	Бульброд с маслом сливочным	20/5	1,52	4,70	10,32	90,00	№ 1 Москва 2004г

завтрак 1	Каша жидкая молочная манная	130	3,63	5,08	17,59	130,00	№ 54-24к Новосибирск 2022г
	Чай с молоком	150	1,20	1,24	7,03	42,00	№ 54-4гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			6,35	11,02	34,94	262,00	
завтрак 2	Напиток из свежемороженых ягод	100	0,00	0,00	9,98	38,00	№ 262 Пермь 2001г
итого за завтрак 2			0,00	0,00	9,98	38,00	
обед	Салат "Популярный"	30	0,45	1,64	2,59	27,00	№ 33 Новосибирск 2000г
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,00	0,02	14,94	32,00	№ 54-7с Новосибирск 2022г
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	5,26	28,61	188,00	№ 54-4г Новосибирск 2022г
	Виточки из грудки кур	50	8,87	5,92	5,09	122,00	№ 189 Пермь 2001г
	Соус томатный	20	0,16	1,01	1,28	14,00	№ 238 Пермь 2001г
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,41	0,00	13,60	57,00	№ 54-1хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "У рожданий"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
	итого за обед		21,94	14,13	80,40	508,00	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,60	3,00	4,80	60,00	№ 245 Пермь 2001г
	Булочка домашняя	50	3,68	7,93	31,02	210,00	№ 282 Пермь 2001г
итого за полдник			7,28	10,93	35,82	270,00	
ужин	Картофельное пюре запеченное с маслом сливочным	150/5	4,14	13,74	23,75	239,00	№ 261 Москва 2004г.
	Чай с яблоком и сахаром	120	0,15	0,06	4,92	19,00	№ 54-46г Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "У рожданий"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
итого за ужин			6,52	14,08	42,96	326,00	
итого за день:			42,09	50,16	204,10	1 404,00	

Присем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10.							
завтрак 1	Бутерброд с повидлом	20/5	1,52	0,58	13,72	66,00	№ 2 Москва 2004г
	Суфле творожное	100	3,49	12,30	26,00	186,00	№ 365 Москва 2004г
	Соус молочный сладкий	20	0,50	1,15	3,27	26,00	№ 234 Пермь 2001г
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	5,27	20,00	№ 54-2гн Новосибирск 2022г
итого за завтрак 1			5,66	14,03	48,26	298,00	
завтрак 2	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,20	51,00	№ 701 Москва 2004г
итого за завтрак 2			0,05	0,05	13,20	51,00	
	Салат из моркови и яблок	30	0,28	3,06	2,20	37,00	№ 54-11з Новосибирск 2022г
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,21	4,60	8,36	79,00	№ 110 Москва 2004г

обед	Жаркое по-домашнему	150	17,70	8,97	14,00	237,00	№ 54-28м Новосибирск 2022г
	Напиток с витаминами "Витолшка"	150	0,00	0,00	14,25	60,00	РЦ 10.86.10.590-003-17840891-2016
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
Итого за обед			21,42	16,91	53,10	481,00	
полдник	Кисломолочная или молочная продукция	120	3,36	3,84	5,64	69,00	№ 260 Пермь 2001г
	Булочка российская	50	3,40	4,78	30,33	177,00	№ 284 Пермь 2001г
	Каша жидкая молочная пшеница	130	5,66	8,59	26,83	209,00	№ 54-24к Новосибирск 2022г
	Компот из изюма	120	0,22	0,00	12,11	47,00	№ 54-4хн Новосибирск 2022г
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,68	46,00	Пром.
	Хлеб "Урожайный"	10	0,71	0,10	4,61	22,00	Пром.
	Итого за ужин		8,11	8,87	53,23	324,00	
Итого за день:			42,00	48,48	203,76	1 400,00	
Итого за весь период			422,39	475,44	2 031,97	13 975,00	
Среднее значение за период			42,24	47,54	203,20	1 397,50	

Приложение:

1. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить замену на равноценные по составу.
2. На полдник включаются молочные и кисломолочные продукты: кефир, снежок, ряженка.
3. Разрешается включать в меню кондитерские изделия без крема (конфеты).

В данном меню калорийность распределена между приемами пищи:

Завтрак 1.	20%
Завтрак 2.	5%
Обед.	35%
Полдник.	15%
Ужин	25%

Техник-технолог 1 категории отдела питания



Н.М.Павлова

