

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.31	7.82	16.91	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
7	10	39	274			21-48

завтрак2

0.93	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
13	13	60	404			46-76

Полдник

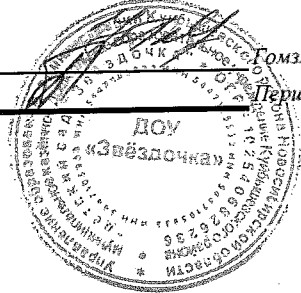
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	70	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	239			20-89

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир сложный(капуста	12-81
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	125	738			21-12

Руководитель Гомзякова Н.Н.

Калькулятор Першина ЕГ



Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.31	7.82	16.91	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
7	10	39	274			18-99

завтрак2

0.93	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43

Обед

0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурцы свежие	5-54
1.63	3.47	10.59	80	.150/005	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-92
13	13	59	401			39-99

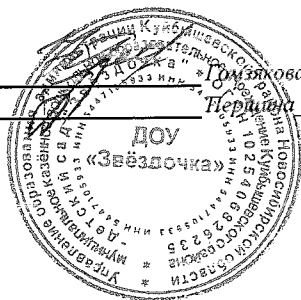
Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	70	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	5	43	239			14-93

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир сложный(капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.6	0	14.24	20	.120	Напиток из шиповника	4-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	125	738			19-08

Руководитель _____ Гомзякова Н.Н.
Калькулятор _____ Перяева Е.Г.



Меню ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
4.31	7.82	16.91	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
7	10	39	274			22-36

Завтрак**завтрак2****Обед****Полдник****Ужин**

Руководитель _____ Гомзякова Н.Н.

Калькулятор _____ Першина Е.Г.

