

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	3-98
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная	15-70
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
9	12	53	356			25-06

завтрак2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03

Обед

1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат "Объеденье"	5-62
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	7-07
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	14	60	423			46-28

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	7	46	273			18-66

Ужин

0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	4-81
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-48
26.28	23.85	81.62	651	.120	Пудинг творожный	31-16
30	26	115	776			42-23

Руководитель

Гомзякова Н.Н.

Калькулятор

Першина Е.Г.



Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная	13-60
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
9	12	53	356			22-07

завтрак2

0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03

Обед

1.01	1.46	2.18	26	.030	Салат "Объединенье"	3-37
1.63	3.47	10.59	80	.150/005	Свекольник со сметаной	6-14
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	14	60	423			40-66

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.04	5.76	8.46	104	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	7	46	273			13-70

Ужин

0.6	0	14.24	20	.150	Напиток из шиповника	4-01
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.020	Соус молочный сладкий	2-32
26.28	23.85	81.62	651	.100	Пудинг творожный	25-97
30	26	115	776			34-46

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

Меню ОБЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная	15-70
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
9	12	53	356			26-05

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фркутовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат "Объеденье"	5-62
4.89	6.51	10.75	122	.180/5/20	Свекольник со сметаной и	28-24
2.15	4.56	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
5.29	2.86	3.33	60	.070	Суфле рыбное	16-13
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
17	17	61	465			74-02

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.04	5.76	8.46	104	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	7	46	273			23-62

Ужин

0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	4-81
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-48
26.28	23.85	81.62	651	.150	Пудинг творожный	38-95
30	26	115	776			50-02

Руководитель

Гомзякова Н.Н.

Калькулятор

Першина ЕГ