

Утверждаю
И.о. заведующего ДОУ «Звёздочка»
Гомзякова Н.Н.



План противоэпидемических мероприятий в период подъема заболеваемости
гриппом и ОРВИ в ДОУ «Звёздочка» на 2026-2027 год

№	мероприятие	сроки	ответственный	привлекаются
I. Организация профилактических мероприятий				
1	Раннее выявление заболевших с явлениями ОРВИ и гриппа детей, сотрудников и их изоляция. Ежедневное измерение температуры тела	ежедневно	мед.сестра	воспитатели
2	Ежедневный мониторинг за посещаемостью и заболеваемостью детей	ежедневно	мед.сестра	воспитатели, делопроизводитель
3	Ежедневный мониторинг в случае полного или частичного закрытия ДОУ	ежедневно	мед.сестра	воспитатели
4	Обучение сотрудников мерам профилактики гриппа и ОРВИ	до 01.10.2026	мед.сестра	сотрудники ДОУ
5	Соблюдение правил «Респираторного этикета» • частое мытье рук с мылом с двукратным намыливанием; • использование одноразовых платков • обработка рук антисептиком	ежедневно	мед.сестра	сотрудники ДОУ
6	Строгое соблюдение санитарно-противоэпидемического режима: • ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств; • своевременное проведение генеральных уборок; • соблюдение режима проветривания; • соблюдение режима кварцевания • прогулки на свежем воздухе не реже 2 раз в день; • обеспечение высокой активности детей во время прогулки;	ежедневно	мед.сестра	младший воспитатель, обслуживающий персонал

II. Организация закаливающих процедур				
1	Полоскание полости рта после приёма пищи;	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
2	Массаж ушных раковин и пальцев рук;	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
3	«Дорожка здоровья»-ходьба по резиновым коврикам	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
4	Воздушные ванны перед сном	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
III. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий				
1	По плану	ежедневно	мед.сестра	воспитатели
IV. Организация медицинских профилактических процедур				
1	Вакцинация детей и сотрудников против Гриппа	по плану	мед.сестра	все сотрудники ДОУ
2	Масочный режим для сотрудников		мед.сестра	все сотрудники ДОУ
3	Использование перчаток в работе сотрудников участвующих в приготовлении и раздаче пищи		мед.сестра	мл.воспитатели. повара
V. Организация питания				
1	Фрукты или фруктовый сок ежедневно	ежедневно	мед.сестра	кладовщик
2	Преобладание овощных блюд в рационе дня	ежедневно	мед.сестра	кладовщик
3	Использование в питании детей кисломолочную продукцию	ежедневно	мед.сестра	кладовщик
4	«С»-витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой	ежедневно	мед.сестра	кладовщик, повара
VI. Дополнительное проведение профилактических мероприятий в домашних условиях в выходные дни, до и после посещения ДОУ				
1	Прогулки при соответствующих погодных условиях	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
2	Включение в рацион питания моркови, свеклы, яблок, соков	ежедневно	повар, кладовщик	мед.сестра
3	Включение в рацион питания фитонцидов: лук, чеснок	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
4	Во время домашних игр проводить дыхательную гимнастику, массаж активных точек лица, стоп, водные процедуры, закаливание, соблюдение режима дня	ежедневно	воспитатели	мед.сестра
VII. Санитарно – просветительская работа по профилактике гриппа				
1	Проведение беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	по плану	мед.сестра, воспитатели	
2	Проведение бесед с персоналом	по плану	мед.сестра	
3	Проведение бесед с родителями	по плану	мед.сестра, воспитатели	
4	Выпуск санитарных бюллетеней	по плану	мед.сестра	воспитатели