

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					<u>Завтрак</u>	
4.31	7.82	16.91	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
7	10	39	274			21-48

завтрак2

0.93	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
13	13	60	404			46-76

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	70	.180	Молоко кипяченое	17-86
8	5	43	239			20-89

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир сложный(капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	125	738			21-12

Руководитель
Калькулятор

Гомзякова Н.Н.
Першина ЕГ



Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.31	7.82	16.91	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
7	10	39	274			18-99

завтрак2

0.93	0.29	13.22	61	.100	Бананы	17-43
1	0	13	61			17-43

Обед

0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурцы свежие	5-54
1.63	3.47	10.59	80	.150/005	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-92
13	13	59	401			39-99

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	70	.120	Молоко кипяченое	11-90
8	5	43	239			14-93

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир сложный(капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.6	0	14.24	20	.120	Напиток из шиповника	4-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
26	22	125	738			19-08

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.



Меню ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.31	7.82	16.91	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-92
7	10	39	274			22-36

завтрак2

0.93	0.29	13.22	61	.180	Бананы	31-37
1	0	13	61			31-37

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
4.89	6.51	10.75	122	.180/5/40	Свекольник со сметаной и фрикаделькой	49-14
2.15	4.56	14.48	110	.150	Картофельное пюре	15-61
5.29	2.86	3.33	60	.070	Суфле рыбное	13-32
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
16	16	60	446			98-27

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
3.36	3.84	5.64	70	.200	Молоко кипяченое	19-84
8	5	43	239			22-87

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир сложный(капуста)	12-81
0.6	0	14.24	20	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.63	0	11.38	75	.125/шт.	Пюре фруктовое	35=
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
27	22	136	813			56-76

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.