ДОУ"Звездочка"

08 Сентября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	*.020/005*	*Бутерброд с сыром*	*7-27*
4.31	7.82	16.91	158	*.130*	*Каша жидкая молочная*	*11-17*
2.88	3.06	17.88	105	*.150*	*Кофейный напиток с*	*9-09*
10	13	45	334			27-53
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	*.100*	*Напиток яблочный*	*3-68*
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	*.030*	*Икра кабачковая*	*7-28*
1.72	6.21	9.08	96	*.150/005*	*Щи из свежей капус.с*	*6-81*
2.15	4.56	14.48	110	*.100*	*Картофельное пюре*	*9-80*
26.21	24.35	83.98	691	*.050*	*Голубцы ленивые*	*23-96*
0.94	0	18.15	73	*.150*	*Компот из кураги*	*3-94*
1.42	0.2	9.22	45	*.010*	*Хлеб " Урожайный"*	*0-63*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.25	0.62	1.93	14	*.020*	*Соус красный основной*	*0-47*
35	41	150	1189			54-42
					Полдник	
4.2	4.8	6.15	88	*.100*	*Кефир*	*11-40*
2.26	2.94	22.32	124	*.030*	*Печенье сахарное*	*6-50*
6	8	28	212			17-90
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	*.130/.002*	*Каша ячневая молочная*	*9-27*
0.15	0	5.27	20	*.150*	*Чай с сахаром*	*0-95*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.71	0.1	4.61	22	*.010*	*Хлеб " Урожайный"*	*0-63*
5	7	27	185			12-38

Руководитель _____ *Гомзякова Н.Н.*

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

ДОУ"Звездочка"

08 Сентября 2026 г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
4.31	7.82	16.91	158	.150	Каша жидкая молочная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с	10-91
10	13	45	334			31-07
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/005	Щи из свежей капус.с	7-88
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	41	150	1189			61-98
					Полдник	
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	28	212			23-59
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная	12-86
0.15	0	5.27	20	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	7	27	185			16-77

Руководитель _____ Соязякова Н.Н.

Калькулятор _____ Петрина_ЕГ

ДОУ «Звёздочка»

ДОУ"Звездочка"

08 Сентября 2026 г.

Меню ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	*.020/010*	*Бутерброд с сыром*	*11-53*
4.31	7.82	16.91	158	*.150*	*Каша жидкая молочная*	*12-89*
2.88	3.06	17.88	105	*.180*	*Кофейный напиток с*	*10-91*
10	13	45	334			35-33
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	*.180*	*Яблоко*	*33-13*
1	1	17	76			33-13
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	*.050*	*Икра кабачковая*	*12-13*
1.72	6.21	9.08	96	*.180/5/20*	*Щи из свеж.капус.*	*29-05*
2.15	4.56	14.48	110	*.120*	*Картофельное пюре*	*11-76*
26.21	24.35	83.98	691	*.070*	*Голубцы ленивые*	*33-54*
0.94	0	18.15	73	*.180*	*Компот из кураги*	*4-73*
1.42	0.2	9.22	45	*.020*	*Хлеб " Урожайный"*	*1-25*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.25	0.62	1.93	14	*.030*	*Соус красный основной*	*0-70*
35	41	150	1189			94-69
					Полдник	
4.2	4.8	6.15	88	*.200*	*Кефир*	*22-79*
2.26	2.94	22.32	124	*.050*	*Печенье сахарное*	*10-84*
6	8	28	212			33-63
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	*.150/.005*	*Каша ячневая молочная*	*12-86*
0.15	0	5.27	20	*.180*	*Чай с сахаром*	*1-13*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
0.71	0.1	4.61	22	*.020*	*Хлеб " Урожайный"*	*1-25*
5	7	27	185			16-77

Руководитель *Гомзякова Н.Н.*

Калькулятор *Першина_ЕГ*

ДОУ «Звёздочка»