

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			29-46

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.34	10.06	9.25	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	6-51
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	145	1005			52=

Полдник

3.36	3.84	5.64	70	.180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	7	28	194			22-98

Ужин

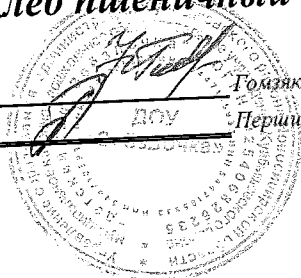
9.01	10.61	42.36	303	.150/005	Макаронник с маслом	15-37
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	62	391			24-01

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.



Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	8-91
9	14	46	340			26-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.34	10.06	9.25	127	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	5-68
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	145	1005			46-51

Полдник

3.36	3.84	5.64	70	.120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	7	28	194			17-02

Ужин

9.01	10.61	42.36	303	.120/005	Макаронник с маслом	13-11
0.16	0.04	5.32	20	.120	Чай с смородиной и сахаром	4-28
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	62	391			19-60

Руководитель

Гомзякова Н.Н.

Калькулятор

Першина ЕГ



Меню ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.010	Бутерброд с маслом	11-21
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			33-49

завтрак2

0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	27-64
1	1	17	76			27-64

Обед

0.34	10.06	9.25	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
4.69	8.27	10.16	132	.180/5/40	Борщ с капуст.,картоф.смет. и фрикад.	49-01
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
36	32	145	1046			94-50

Полдник

3.36	3.84	5.64	70	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	8-53
6	7	28	194			28-37

Ужин

9.01	10.61	42.36	303	.150/005	Макаронник с маслом	15-37
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай с смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	62	391			24-65

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ

