

муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
Куйбышевского района – детский сад «Звёздочка» (ДОУ «Звёздочка»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюза
 Филиппова И.В.
«01» сентября 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казённого дошкольного
образовательного учреждения Куйбышевского
района – детского сада «Звёздочка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Куйбышевского района – детского сада «Звёздочка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02 июня 2026 года N 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ДОУ.

1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

2. Режим функционирования дошкольного учреждения

2.1. Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 12- часового пребывания.

2.3. График работы 07.00-19.00

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования не ранее 8.00.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- от 3 до 4-х лет - не более 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.4. Для профилактики утомления, нарушения осанки детей во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физминутки), гимнастика для глаз.

3.5. Продолжительность перерывов между непосредственно образовательной деятельностью во всех возрастных группах должна составлять не менее 10 минут.

3.6. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.7. Занятийная деятельность с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится.

3.8. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.9. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объём двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1,0ч/день.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.11. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и

