18 Августа 2026 г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	12-34
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-69
8	12	36	273			30-50
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоко	15-36
0	0	10	45			15-36
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат " Здоровье"	4-26
1.72	6.21	9.08	96	.180/005	Щи из свежей капус.с картоф. и сметаной	6-75
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	25	78	583			42-71
					Полдник	
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	7	28	201			25-63
					Ужин	
10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	12-06
0.15	0	5.27	20	.180	Чай с сахаром	0-86
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
13	5	71	396			15-13

Руководитель *Гомзякова Н.Н.*

Калькулятор *Першина_ЕГ*

18 Августа 2026 г.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.25	6.66	7.52	97	*.130/.005*	*Каша ячневая молочная*	*11-24*
2.88	3.06	17.88	105	*.150*	*Кофейный напиток с молоком*	*8-72*
2.65	2.03	10.28	71	*.020/005*	*Бутерброд с сыром*	*7-69*
8	12	36	273			27-65
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	*.100*	*Яблоко*	*15-36*
0	0	10	45			15-36
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	*.030*	*Салат " Здоровье"*	*2-55*
1.72	6.21	9.08	96	*.150/005*	*Щи из свежей капус.с картоф. и сметаной*	*5-87*
3.56	4.11	23.74	149	*.100*	*Макаронные изделия*	*5-32*
2.94	8.35	3.07	99	*.050*	*Котлета "Особенная" из мяса птицы*	*16-99*
0.94	0	18.15	73	*.150*	*Компот из кураги*	*4-96*
1.42	0.2	9.22	45	*.010*	*Хлеб " Урожайный"*	*0-65*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-56*
0.25	0.62	1.93	14	*.020*	*Соус красный основной*	*0-39*
13	25	78	583			38-29
					Полдник	
3.64	4.16	5.33	77	*.120*	*Кефир*	*13-68*
2.26	2.94	22.32	124	*.030*	*Печенье сахарное*	*5-12*
6	7	28	201			18-80
					Ужин	
10.4	5.12	51.66	308	*.130*	*Каша "Дружба"*	*10-46*
0.15	0	5.27	20	*.120*	*Чай с сахаром*	*0-58*
1.52	0.18	9.68	46	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-56*
0.71	0.1	4.61	22	*.010*	*Хлеб " Урожайный"*	*0-65*
13	5	71	396			13-25

Руководитель _____ *Томзякова Н.Н.*

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

ДОУ"Звездочка"

18 Августа 2026 г.

Меню ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная	12-34
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-47
2.65	2.03	10.28	71	.020/010	Бутерброд с сыром	12-22
8	12	36	273			35-03
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фркутовый	28=
1	0	18	76			28=
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат " Здоровье"	4-26
1.72	6.21	9.08	96	.180/5/20	Щи из свеж.капус.	28=
3.56	4.11	23.74	149	.150	Макаронные изделия	7-99
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из мяса птицы	16-99
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	25	78	583			66-63
					Полдник	
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	8-53
6	7	28	201			31-32
					Ужин	
10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	12-06
0.15	0	5.27	20	.180	Чай с сахаром	0-86
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
7.2	9.2	59.2	328	.080/1шт.	Печенье бонди	42=
20	15	130	724			57-77

Руководитель _____ Гомзякова Н.Н.

Калькулятор _____ Першина_ЕГ