

13 Августа 2026 г.

Звездочка

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углевод	ККал				

					<u>Завтрак</u>	
.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	манная	10-70
9	14	46	340		Какао с молоком	29-46

0.05	0.05	13.2	51	.100	<u>завтрак2</u>	3-07
0	0	13	51		Напиток яблочный	3-07

0.34	10.06	9.25	127	.050	<u>Обед</u>	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/005	Салат "Сказка"	6-51
27.1	13.79	88.46	623	.150	Борщ с	29-13
0.94	0	18.15	73	.180	капустой,картофелем и	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Плов из грудки куриной	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Компот из кураги	1-56
33	29	145	1005		Хлеб " Урожайный"	52=

3.36	3.84	5.64	70	.180	<u>Полдник</u>	17-86
2.26	2.94	22.32	124	.030	Молоко кипяченое	5-12
6	7	28	194		Печенье сахарное	22-98

9.01	10.61	42.36	303	.150/005	<u>Ужин</u>	15-37
0.16	0.04	5.32	20	.180	Макаронник с маслом	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.010	Чай с смородиной и	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	сахаром	1-56
11	11	62	391		Хлеб " Урожайный"	24-01
					Хлеб пшеничный	

Руководитель
Калькулятор



Сомзякова Н.Н.
Першина Е.Г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углевод	ККал				

Завтрак

.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	8-91
9	14	46	340			26-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.34	10.06	9.25	127	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой,картофелем и	5-68
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	145	1005			46-51

Полдник

3.36	3.84	5.64	70	.120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
6	7	28	194			17-02

Ужин

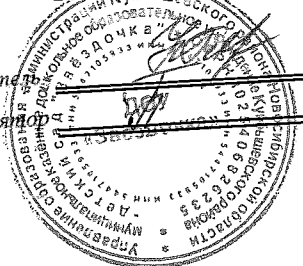
9.01	10.61	42.36	303	.120/005	Макаронник с маслом	13-11
0.16	0.04	5.32	20	.120	Чай с смородиной и сахаром	4-28
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	11	62	391			19-60

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ



13 Августа 2026 г.

Звездочка"

Меню ОВЗ 4 день

Ишцевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углевод	ККал	Бк			

Завтрак

11-21

.52	4.7	10.32	90	.020/.010	Бутерброд с маслом	
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	манная	10-70
9	14	46	340		Какао с молоком	33-49

завтрак2

27-64

.180 Яблоко

27-64

Обед

7-56

0.34	10.06	9.25	127	.050	Салат "Сказка"	
4.69	8.27	10.16	132	.180/5/40	Борщ с	49-01
					капуст.,картоф.смет. и	
					фрикад.	

.150 Плов из грудки куриной

29-13

.180 Компот из кураги

5-95

.020 Хлеб "Урожайный"

1-29

.020 Хлеб пшеничный

1-56

94-50

Полдник

19-84

.200 Молоко кипяченое

8-53

.050 Печенье сахарное

28-37

Ужин

15-37

.150/005 Макарунник с маслом

6-43

.180 Чай с смородиной и

1-29

.020 Хлеб "Урожайный"

1-56

.020 Хлеб пшеничный

24-65

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

