

#

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
7	12	39	290			21-47

Завтрак

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.030	Салат " Популярный"	3-09
2.38	2.18	17.94	103	.150	Суп картофельный с макаронными изделиями	4-91
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	5-35
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки	14-31
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.24	1.52	1.91	22	.020	Соус томатный	0-47
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
22	18	93	641			34-25

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	12	36	287			16-93

Ужин

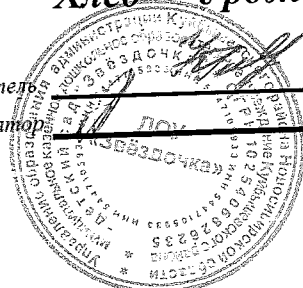
3.22	6.88	21.72	166	.150/005	Картофельное пюре	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
6	7	42	258			24-30

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ



#