

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-69
9	12	51	348			23-65

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.78	5.07	15.79	120	.180/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски	32-32
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	4-69
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
14	25	73	558			58-37

Полдник

0	0	0	0	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.180	Кефир	20-51
4	4	5	77			30-03

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-43
26.28	23.85	81.62	651	.150	Пудинг творожный	38-95
29	25	114	804			49-65

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина Е.Г.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшеничная	13-09
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-69
9	12	51	348			21-50

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.030	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	2-93
2.78	5.07	15.79	120	.150/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-03
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски	32-32
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
14	25	73	558			54-09

Полдник

0	0	0	0	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
4	4	5	77			23-20

Ужин

0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-37
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
26.28	23.85	81.62	651	.120	Пудинг творожный	31-16
29	25	114	804			39-03

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина_ЕГ

Меню ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
2.65	2.03	10.28	71	.020/010	Бутерброд с сыром	12-22
9	12	51	348			28-18

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фрктутовый	28=
1	0	18	76			28=

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.78	5.07	15.79	120	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и фрикад.	28-19
2.26	4.72	12.26	88	.150	Капуста тушеная	10-04
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски	32-32
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
14	25	73	558			82-97

Полдник

0	0	0	0	.050	Крендель сахарный	9-52
3.64	4.16	5.33	77	.200	Кефир	22-79
4	4	5	77			32-31

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-43
26.28	23.85	81.62	651	.150	Пудинг творожный	38-95
29	25	114	804			50-29

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ

