

Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
7	12	39	290			23-87

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат " Популярный "	5-15
2.38	2.18	17.94	103	.180	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-89
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	5-35
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки	14-31
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный "	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
22	18	93	641			38-95

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-25
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
9	14	38	316			23-76

Ужин

3.22	6.88	21.72	166	.150/005	Картофельное пюре	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный "	0-65
6	7	42	258			25-21

Руководитель

Калькулятор

Гомзикова Н.Н.

Перинова Е.Г.



Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
7	12	39	290			21-47

Завтрак

4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-18
7	12	39	290			21-47

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.030	Салат " Популярный"	3-09
2.38	2.18	17.94	103	.150	Суп картофельный с макаронными изделиями	4-91
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	5-35
8.87	5.92	5.09	122	.050	Биточки из грудки	14-31
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
0.24	1.52	1.91	22	.020	Соус томатный	0-47
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
22	18	93	641			34-25

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-25
3.64	4.16	5.33	77	.120	Кефир	13-68
7	12	36	287			16-93

Ужин

3.22	6.88	21.72	166	.150/005	Картофельное пюре	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб " Урожайный"	0-65
6	7	42	258			24-30

Руководитель

Калькулятор

Гончарова Н.Н.

Лерина ЕГ



Меню ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-21
7	12	39	290			27-90

Завтрак

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=

Обед

0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат " Популярный"	5-15
					Суп картоф. с	
5.64	5.22	18.1	145	.180/20	макарон.изделиями и фрикад	27-14
5.82	5.26	28.6	188	.150	Каша гречневая	8-02
8.87	5.92	5.09	122	.070	Биточки из грудки	20-03
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб " Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
25	21	93	683			68-59

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-25
0	0	0	0	.200	Кефир	22-79
4	8	31	210			26-04

Ужин

3.22	6.88	21.72	166	.150/005	Картофельное пюре	20-26
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0.63	0	11.38	75	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
6	7	53	333			60-85

Руководитель

Калькулятор

Гомзякова Н.Н.

Першина ЕГ

